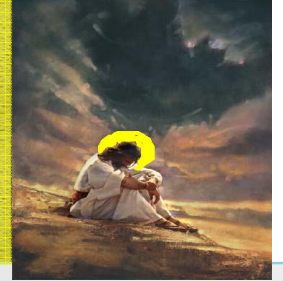




+++ ዘኦርቶዶክስ ተዋሕዶ +++

የዕለት እንጀራ የዐቢይ ጾም (፱ኛ)

[፫፻፸ኛው እንጀራ] ሳምንቱ - ቅድስት የካቲት ፱ ፳፻፪



ወደ እግዚአብሔር በንስሐና በቁርባን ለመቅረብ - "ዘመቻ ነፍስ" - የተቀደሰው ታላቁ የጌታ ጾም (ማቴዎስ ፱)።

የጠራችሁ ቅዱስ እንደ ሆነ
እናንተ ደግሞ
በኑሮአችሁ ሁሉ
ቅዱሳን ሁኑ።

፩ኛ ጴጥሮስ ፩፻፲፮

ጽድቅን
የሚራቡና
የሚጠሙ
ብፁዓን ናቸው።
ይጠግባሉና።

ማቴዎስ ፳፡፮

አያሌ ቀንም
አዝን ነበር
በሰማይም
አምላክ ፊት
እጾምና እጻልይ
ነበር።

ነህምያ ፩፡፱

በዚህ ቀን ከሚታሰቡት መካከል

ሶርያዊያን አባቶች ቅዱስ በርሱማ (የሶርያውያን መነሳት አባት) እና ቅዱስ ጳውሎስ

ለማወቅና ለማድረግ

ይህ ሳምንት "ቅድስት" ይባላል- ይኸውም "ዛቲ ዕለት ቅድስት ይእቲ" ከሚለው ዋዜማ መነሻ ቃል ወስዷል። የሰንበት ክርስቲያንን ከዕለታት ተለይታ ቅድስት መሆንዋን ያስታውሳል።

ዐቢይ ጾም የየራሳቸው መጠሪያና ምክንያት ባላቸው በ፰ ሳምንታት (ከእሁድ እስከ ቅዳሜ) ይከፈላል። እነዚህም ከዛሬ ጀምሮ ዘወረደ፤ ከዛ ቅድስት ፤ ከዛ ምኩራብ ፤ ከዛ መጸጉዕ ፤ ከዛ ደብረ ዘይት፤ ከዛ ገብር ኄር ፤ ከዛ ኒቆዲሞስ፤ ከዛ ሆሳዕና (ሰሙን ሕማማት የሚጀምርበት)።