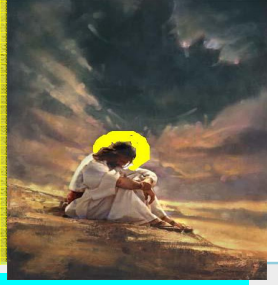




+++ ዘኢርቶዶክስ ተዋሕዶ +++

የዕለት እንጀራ

[፫፻፳፩ኛው እንጀራ] ጥር ፴ ፳፻፪



”ዘመቻ ነፍስ” - የተቀደሰው ታላቁ የጌታ ጾም ነገ ይገባል። ይበልጥ ወደ እግዚአብሔር በንስሐና

በቁርባን የምንቀርብበት ወራት ይሆናልን ዘንድ በመንፈስ እንዘጋጅ፡፡

ዋጋችሁ  
በሰማያት  
ታላቅ  
ነውና  
ደስ ይበላችሁ።  
  
ማቴዎስ ፭፡፲፪

**ለእግዚአብሔር በፍርሃት ተገዙ፤**  
**እርሱንም በማምለክ ደስ ይበላችሁ።**  
**እግዚአብሔር እንዳይቈጣ ጥበብን**  
**አጽንታችሁ ያዙ። መዝሙር ፪፤፲፬**

ሁልጊዜ  
በጌታ  
ደስ ይበላችሁ፤  
ደግሜ እላለሁ፤  
ደስ ይበላችሁ።  
  
ፊልጵስዩስ ፬፡፬

በዚህ ቀን ከሚታሰቡት መካከል

ቅዱስ ኅርኅርዮስ ነባቤ መለኮት

ለማወቅና ለማድረግ

ከነገ ጀምሮ ዐቢይ ጾም ነው። ጾሙ ፶፭ ቀናት ሲይዝ እነዚህም በቅደም ተከተል፤  
፩) ጾመ ሕርቃል (ሙሴኒ) - ፯ቀን  
፪) የጌታችን ጾም (ጾመ ኢየሱስ) - ፵ ቀን  
፫) ሰሙነ ሕማማት - ፰ ቀን ናቸው።  
ዐቢይ ጾም የየራሳቸው መጠሪያና ምክንያት ባላቸው በ፰ ሳምንታት (ከእሁድ እስከ ቅዳሜ) ይከፈላል። እነዚህም ከዛሬ ጀምሮ ዘወረደ፤ ከዛ ቅድስት ፤ ከዛ ምኩራብ ፤ ከዛ መጻጉዕ ፤ ከዛ ደብረ ዘይት፤ ከዛ ገብር ንጌር ፤ ከዛ ኒቆዲሞስ፤ ከዛ ሆሳዕና (ሰሙነ ሕማማት የሚጀምርበት)።  
ዘወረደ - ከጌታችን በቀር ከስማይ የወረደ(የመጣ) ወደሰማይም በሥልጣኑ የሚወጣ የለም።