



+++ ዘኢርቶዶክስ ተዋሕዶ +++  
**የዕለት እንጀራ**  
 ሐምሌ ፮ **ኤፌሶን ፮፡፲፭-፲፰**



በቀረውስ፥  
 ወንድሞቼ ሆይ፥  
 በጌታ  
 ደስ ይበላችሁ።  
 ፊልጵስዩስ ፫፡፩

እንግዲህ ወገባችሁን በእውነት ታጥቃችሁ ፣ የጽድቅንም ጥሩር ለብሳችሁ ፣ በሰላም ወንጌልም በመዘጋጀት እግሮቻችሁ ተጨምተው ቁሙ ፤ በሁሉም ላይ ጨምራችሁ የሚንበለበሉትን የክፋውን ፍላጻዎች ሁሉ ልታጠፉ የምትችሉበትን የእምነትን ጋሻ አንሡ ፤ የመዳንንም ራስ ቁር የመንፈስንም ሰይፍ ያዙ እርሱም የእግዚአብሔር ቃል ነው። በጸሎትና በልመናም ሁሉ ዘወትር በመንፈስ ጸልዩ ፤ በዚህም አሳብ ስለ ቅዱሳን ሁሉ እየለመናችሁ በመጽናት ሁሉ ትጉ።

ሁልጊዜ  
 በጌታ  
 ደስ ይበላችሁ ፤  
 ደግሜ እላለሁ ፤  
 ደስ ይበላችሁ።  
 ፊልጵስዩስ ፬፡፬

**በዚህ ቀን**  
**ጴጥሮስ ወዳውሎስ**  
ለማወቅና ለማድረግ ፡  
**ሐምሌ ፮ ፡ ጴጥሮስ ወዳውሎስ**