



+++ ዘኣርቶዶክስ ተዋሕዶ +++  
 የዕለት እንጀራ  
 ሰኔ ፱ ዘጸአት ፴፪፡፳፱



የመ ሐዋርያት -፱

ስለዚህም ነገር  
 ጸምን፡ ወደ  
 እግዚአብሔርም  
 ለመንን እርሱም  
 ተለመነን።  
 ዕዝራ ፳፡፳፫

መጠን:- ዛሬ በረከትን እንዲያወርድላችሁ እያንዳንዳችሁ  
 በልጃችሁና በወንድማችሁ ላይ ዛሬ እጃችሁን  
 ለእግዚአብሔር ቅዱስ አድርጉ አለ።

ስለ ምን ጸምን ፡  
 አንተም  
 አልተመለከትኸንም?  
 ሰውነታችንን ስለ ምን  
 አዋረድን ፡ አንተም  
 አለወቅህም? ይላሉ።  
 እነሆ ፡ በጸማችሁ ቀን  
 ፈቃዳችሁን  
 ታደርጋላችሁ ፡  
 ኢሳ ፶፰ ፡ ፫

**በዚህ ሰዎን**  
 የሐዋርያት ጸም ፡ ሰኔ ፳ (June 8) እስከ ሐምሌ ፳ (July 12)  
ለማወቅና ለማድረግ ፡  
 ሐምሌ ፳ ፡ ጳዋሮስ ወዳውሎስ