+++ ዘኦርቶዶክስ ተዋሕዶ +++

የዕለት እንጀራ

ሰኔ ፱ **መዝሙረ ዳዊት ፻፳፫፡ ፩-፬**

ስለዚህም ነገር
ጾምን፥ ወደ
እግዚአብሔርም
ለመንን እርሱም
ተለመነን።

ዕዝራ ፰፡፳፫

በሰማይ የምትኖር ሆይ ፥ ዓይኖቼን ወደ አንተ አነሣሁ።
እነሆ ፥ የባሪያዎች ዓይኖች ወደ ጌታቸው እጅ እንደ ሆኑ ፥
የባሪያይቱም ዓይን ወደ እመቤትዋ እጅ እንደ ሆነ ፥
እንዲሁ እስኪምረን ድረስ ዓይናችን ወደ አምላካችን ወደ
እግዚአብሔር ነው።
ማረን ፥ አቤቱ ፥ ማረን ንቀትን እጅግ ጠግበናልና።

ስለ ምን ጾምን ፥
አንተም
አልተመለከትኸንም?
ሰውነታችንንስ ስለ ምን
አዋረድን ፥ አንተም
አላወቅህም? ይላሉ።
እነሆ ፥ በጾማችሁ ቀን
ፈቃዳችሁን
ታደርጋላችሁ ፥

ኢሳ ፶፰ ፥ ፫

በዚህ ሰሞን

የሐዋርያት ጾም ፥ ሰኔ ፩ (June 8) እስከ ሐምሌ ፭ (July 12)

ለማወቅና ለማድረግ ፥

ሐምሌ ፭ ፥ ጴጥሮስ ወጳውሎስ